PikaKiraKuzu.com 2022
PikaKiraKuzu.com 2022

SUGAR PRINCESS

by Hisaya Nakajo

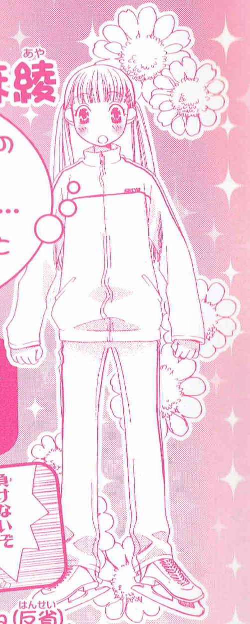
2005年　花とゆめ9号ふろく①

Cutie Princess Note Book

PikaKiraKuzu.com 2022 PikaKiraKuzu.com 2022

超初心者 麻綾のフィギュアスケート講座

主人公・栗木麻綾



えーと。始めたばかりの
あたしが言うのも
おこがましいんだけど…
今のとこ気付いたこと
を言ってみます。

① とりあえず滑ってみよう♥

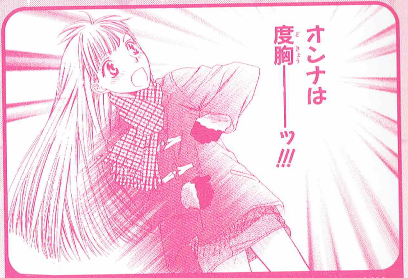
始めに、氷を怖がらずに立って
みるといいかも。前へ前へと
滑るのは、楽しいんだよ♥

※でもこれは、滑りすぎだよね(反省)。

② キレイなスケーティングが目標!

つい見惚れてしまった旬王子のスケーティング。
スケーティングが美しいと評価されるのは、
すごく大変なんだって。よーし、頑張るぞ!

③ ジャンプの種類は?



テレビで見たのは、ダブルアクセル(2回転半
ジャンプ)。この他にも、種類はいろいろ。トウ
ループ、サルコウ、フリップ、ループ、ルッツなど、
いろんなジャンプがあるらしいよ。その中で
も、アクセルは唯一前向きに踏み切るジャンプ
だから他のジャンプより半回転多いんだって。
他は、みんな後ろ向きに踏み切るんだ。テレビ
で見ることがあったら、チェックしてみてね。

DATE . .

Sugar Princess

by Hisaya Nakajo

PikaKiraKuzu.com 2022

DATE . .

Sugar Princess

by Hisaya Nakajo

PikaKiraKuzu.com 2022

DATE . .

Sugar Princess

by Hisaya Nakajo

PikaKiraKuzu.com 2022 PikaKiraKuzu.com 2022

DATE . .

Sugar Princess

by Hisaya Nakajo

BEST FRIEND'S MEMO

大好きな友達のデータを入れてね♥

PERSONAL DATA

NAME:

ADDRESS: 〒

CELLULAR PHONE:

PHONE:

E-MAIL:

BLOOD TYPE:

BIRTHDAY:

自分の写真やプリクラをここに貼ってね♥

NAME:

ADDRESS: 〒

CELLULAR PHONE:

PHONE: E-MAIL:

BLOOD TYPE: BIRTHDAY:

友達の写真やプリクラをここに貼ってね♥

NAME:

ADDRESS: 〒

CELLULAR PHONE:

PHONE: E-MAIL:

BLOOD TYPE: BIRTHDAY:

友達の写真やプリクラをここに貼ってね♥